

Hyperpigmentatie

Hyperpigmentatie is een veel voorkomend probleem in de salon en vaak moeilijk te behandelen. Het lijkt er zelfs op dat het steeds vaker voorkomt. Het is van tevoren moeilijk te bepalen of de pigmentatie makkelijk te bleken is. Dit is afhankelijk van de diepte van het pigment. Hoe oppervlakkiger het pigment aanwezig is in de epidermis, des te makkelijker is het te behandelen. Jammergenoeg is dit niet van tevoren vast te stellen.

Verschiedende vormen van hyperpigmentatie:

1. Pigmentatie rondom de mond, vaak op de bovenlip en rondom de ogen als een soort masker. Deze vorm ontstaat vaak tijdens of na een zwangerschap en heeft duidelijk een hormonale oorzaak.
2. Pigmentatie in de vorm van redelijk scherp begrensde laesies die eigenlijk overal op het gezicht en handen kunnen voorkomen, de zogenaamde lever- of ouderdomsvlekken.
3. Pigmentatie met name op de wangen bij Aziatische huidtypes.

Huidveroudering speelt een grote rol bij vormen 2 en 3. Deze twee vormen van pigmentatie worden direct veroorzaakt door uv-straling. uv-straling veroorzaakt een ongelijke verdeling van pigment, waardoor er plaatselijk donkere verkleuringen in de huid ontstaan. Bij vorm 1 spelen veranderingen in de hormoonspiegel een grote rol, verergert door invloeden van buitenaf (uv-straling).

Afschilferingsproces

Hoewel het proces nog onduidelijk is, heeft hyperpigmentatie ook te maken met het afschilferingsproces van de huid. Na wetenschappelijk onderzoek is men er nog niet achter waarom het afschilferen van de huid een verminderend effect heeft op pigmentatie. Maar het is wel bewezen dat het gebruik van een blekend middel plus een peelende behandeling een beter effect heeft dan alleen het gebruik van een blekend middel. Men neemt aan dat door het afschilferen van het stratum corneum, het absorptievermogen van de huid wordt verbeterd en daarom het blekende middel effectiever werkt.

Middelen

Er zijn verschillende soorten blekende middelen in de handel. Zo zijn er middelen op basis van plantaardige ingrediënten die een blekende werking hebben, zoals bijvoorbeeld vitamine C, komkommer en tijm. Daarnaast zijn er blekende crèmes op basis van hydrochinon, een chemisch middel wat zonder recept in concentraties tot en met 2 procent vrij verkocht mag worden. Huisartsen schrijven vaak hetzelfde voor, maar dan in hogere concentraties van 4 tot 10 procent. Dit zijn de producten die de klant thuis dagelijks moet gebruiken om de vlekken te bleken. Hydrochinon mag niet langer dan twaalf weken

achtereen worden gebruikt. Er wordt aangeraden blekende middelen alleen 's nachts te gebruiken omdat blootstelling aan de zon juist een verergering kan veroorzaken. Naast het gebruik van het blekende middel, moet de klant dagelijks een broad-spectrum zonnebescherming gebruiken. Met broad-spectrum wordt zowel een uv-A als uv-B bescherming bedoeld. De SPF van een product heeft alleen te maken met uv-B, let er dus op dat de crème ook tegen uv-A straling beschermt. De beste uv-A filter is zinkoxide wat tenminste in een percentage van 5 procent aanwezig moet zijn. Ook in de winter moet de klant een volledige zonnebescherming gebruiken. Het gebruik van een glycol of melkzuurhoudende crème in combinatie met hydrochinon of een ander blekend middel, verhoogt de effectiviteit van het blekende middel, aangezien het afschilferingsproces van de huid wordt gestimuleerd wat helpt bij de absorptie van het blekende middel. Ook schijnen AHA's het vermogen te hebben ingrediënten dieper de huid in te laten trekken.

Als ondersteunende producten kunnen zowel vitamine A als vitamine C (in de vorm van L-ascorbic acid) worden ingezet, die hebben een positieve

Een aantal vormen van pigmentatie worden direct veroorzaakt door uv-straling.



invloed op het verminderen van pigmentatie. Vitamine A door zijn huidherstellend vermogen en vitamine C vanwege zijn blekende en voorkomende anti-oxiderende werking.

Behandeling van hyperpigmentatie in de salon

Begin altijd met een intakegesprek en vraag hoe lang de hyperpigmentatie al aanwezig is. Wanneer begon het, na een zwangerschap, menopauze, vakantie in de zon? Vraag ook of de klant medicijnen gebruikt, aangezien sommige medicijnen zoals bijvoorbeeld de pil hyperpigmentatie kunnen verergeren of veroorzaken. Probeer dus zoveel mogelijk achtergrondinformatie te krijgen. Vertel de klant altijd dat je het verdwijnen of verminderen van de pigmentatie niet kunt garanderen. Schep geen valse hoop en wees heel eerlijk.

De salonbehandeling bestaat uit het geven van een peeling, bijvoorbeeld een glycolzuurpeel, kruidenpeel of microdermabrasie, en het behandelen van de pigmentatie met een blekend middel. De behandelingen in de salon werken het beste als ze in kuurverband worden gegeven. Het aantal behandelingen kan variëren, het gemiddelde ligt tussen de vier en zes. Hierdoor boek je het snelst resultaat. Zoals eerder vermeld is het resultaat onvoorspelbaar, bij de een zullen de pigmentvlekken vrijwel geheel verdwijnen, bij anderen zie je bijna geen verbleking. Dit hangt gedeeltelijk af van hoe diep het pigment in de epidermis zit, maar ook van hoe trouw de klant is in de behandeling van haar huid thuis en natuurlijk het dagelijks gebruik van een uv-filter. Maak het de klant altijd duidelijk dat het slagen van de behandeling afhangt van hoe de huid ook thuis verzorgd wordt.

Hydrochinon heeft de laatste tijd nogal wat slechte aandacht in de pers gehad.

Korte samenvatting behandeling hyperpigmentatie:

Thuis:

1. Blekende crème op basis van hydrochinon of een ander blekend middel.
2. AHA-creme om het afschilferingsproces thuis te stimuleren.
3. Dagelijkse uv-A en uv-B bescherming.

In de salon:

1. Kuur van peelende behandelingen, wekelijks, vier tot zes weken lang.
2. Aanstippen pigmentatie met blekend middel en natuurlijk afsluiten met zonnefilter.

Paniek

Hydrochinon heeft de laatste tijd nogal wat slechte aandacht in de pers gehad, wat enige paniek heeft veroorzaakt bij veel schoonheidsspecialisten. De problemen worden echter veroorzaakt door het incorrecte gebruik van hydrochinon in veel te hoge concentraties in crèmes die illegaal het land binnensmokkeld worden. Met name mensen met een donkere huid gebruiken hydrochinon in hoge concentraties voor een algemene bleking van de huid, terwijl het natuurlijk alleen bedoeld is voor het plaatselijk aanstippen van pigmentatie. Sommigen smeren hun hele lichaam ermee in om een blankere huid te krijgen. Bij normaal gebruik van hydrochinon tot en met concentraties van 2 procent zijn er geen problemen. Indien er na de twaalf voorgeschreven weken geen verbetering in de pigmentatie is opgetreden, is het echter ook te betwijfelen of er sowieso wel resultaat geboekt kan worden. ●

Yvonne Austin

PUBLICATIES

Maria Galland presenteert de nieuwste uitgave van het beauty magazine *Ceça*. Het blad bevat veel winterse onderwerpen en tips en trends in het verlengde van de onlangs voltrokken millenniumwisseling. In een oplage van 120.000 exemplaren wordt het blad verspreid onder Maria Galland-dépositaires in Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland en de Benelux.

Onlangs is de *Nieuwe Leidraad Startende Ondernemer*, van auteur Robert J. Blom, verschenen. Dit boekwerk behelst een geheel herziene *Leidraad Startende Ondernemer* en omvat tweehonderd korte hoofdstukken. Het boek is aanzienlijk uitgebreid, onder meer met driehonderd starterskansen en ideeën omtrent toekomstmogelijkheden, kans van slagen, hoogte van investeringen enzovoort. Ook is er een starterstest opgenomen aan de hand waarvan de starten kan bepalen of hij/zij zich op de goede weg bevindt. Het boek (ISBN 9075348312) is een uitgave van Uitgeverij Graydon Nederland in Amsterdam. De prijs bedraagt f 27,50.

Herstel

In de *Schoonheidsspecialist* van februari 2000 wordt in de rubriek Publicaties aandacht besteed aan het boek *Voeten en Diabetes* van drs. M. van Putten. De vermelde uitgever Fundament is echter niet gevestigd in Amsterdam, maar in Arnhem. Het juiste telefoonnummer is (026) 445 05 88.