

Gebruik zonnefilters niet gereguleerd

Het gebruik van zonnefilters in zonbeschermende producten is in Europa niet gereguleerd. Dat betekent dat er dus geen gestandaardiseerde norm is. Het betekent ook dat de informatie op zonneproducten vaak geen duidelijkheid verschaft waartegen het product nu precies wel of niet beschermt. Eigenlijk zie je door de bomen het bos niet meer. Nog maar eens een artikel over het hoe en wat van zonnefilters.



Om de werking van zonnefilters te kunnen uitleggen moet ik bij het begin beginnen: zonnestraling oftewel ultraviolette (UV) straling bestaat uit UVA en UVB. UVC is dodelijk en wordt door de ozonlaag tegengehouden.

Het ultraviolette spectrum kan als volgt worden onderverdeeld: UVB van 290 - 320 nm., UVA-II van 320 - 340 nm. en UVA-I van 340 - 400 nm. UVB veroorzaakt bruining en/of verbranding, UVA veroorzaakt photo-ageing (huidveroudering veroorzaakt door vrije radicalen-schade aan het DNA).

Goede zonneproducten geven bescherming over 290-380 nm. Technisch gezien is het nog niet mogelijk een filter te creëren dat ook bescherming biedt over de laatste 20 nm. Geen enkel zonnefilter kan dus absolute bescherming geven over het hele zonnespectrum.

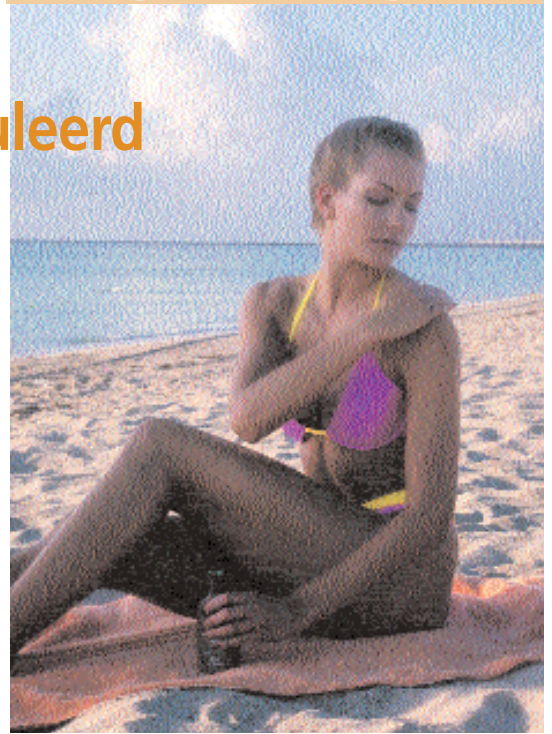
Absorptie

Wanneer de zon schijnt worden de UVB-stralen geabsorbeerd door de epidermis. De lange UVA-stralen (320 -340 nm.) dringen door tot diep in de dermis en gaan zelfs door de huid. UVA-stralen gaan dertig tot veertig keer zo diep als UVB-stralen en veroorzaken meer vrije radicalen-schade. Het is dus echt van belang de huid te beschermen tegen beide vormen van straling en niet alleen tegen UVB. De SPF van een product duidt alleen op de bescherming tegen UVB. Het zegt helemaal niets over de bescherming tegen UVA. Dat wil dus ook zeggen dat als er bijvoorbeeld SPF 30 op een product staat, er geen zekerheid bestaat of er überhaupt een UVA-filter inzit. De fabrikant is immers niet verplicht dat te vermelden.

De meeste zonnefilters bieden bescherming tegen UVB-straling en zorgen maar gedeeltelijk voor bescherming tegen UVA. Onderzoeken tonen aan dat de meest gebruikte filters alleen beschermen over het UVB-spectrum van 290-320 nm. Er zijn dus meerdere filters nodig om de huid tegen UVA- en UVB-straling tezamen te beschermen.

Veelgebruikt

Veelgebruikte UVB-filters zijn: octyl methoxycinnamate (OMC), octyl salicylate (OCS), PABA en



De beste zonbeschermende producten bevatten zinkoxide in concentraties vanaf 5 procent.

octocrylene. Deze filters bieden dus alleen bescherming over het UVB-spectrum.

Veelgebruikte UVA-II (320 - 340 nm.) filters zijn: oxybenzone en titanium dioxide. Van deze twee beschermt alleen titanium dioxide zowel tegen UVB als UVA-II. Meestal wordt er om deze reden een combinatie van twee verschillende filters gebruikt. UVA-I beschermende filters (340 - 400 nm.) beperken zich tot maar twee: avobenzone (Parsol 1789) en zinkoxide. Parsol 1789 is geen adequate UVBII blokker vandaar dat het veel wordt gecombineerd met oxybenzone.

Er is maar één filter dat bescherming biedt tegen alle drie typen UV-straling en dat is zinkoxide.

U ziet, het ligt allemaal wat gecompliceerder dan het lijkt. Waar het op neer komt is dat er veelal verschillende filters moeten worden gebruikt om de huid een broad-spectrum bescherming te kunnen geven.

Twee typen zonnefilters

Eigenlijk zijn alle zonnefilter-ingrediënten chemisch, de industrie maakt echter een onderscheid:

1. organisch (organisch chemisch);
2. anorganisch (anorganisch chemisch).

De manier waarop de ingrediënten zich op de huid gedragen, bepaalt het verschil. Chemische filters worden geabsorbeerd in de epidermis en kunnen daarom allergische reacties veroorzaken.

Anorganische filters liggen op de huid en worden niet geabsorbeerd; zij reflecteren het zonlicht. Veel zonbeschermende producten worden samengesteld uit een combinatie van deze twee.

Chemische zonnefilters bieden gedeeltelijke UV-bescherming en moeten gecombineerd worden

UVA veroorzaakt photo-aging.

met meerdere filters. We onderscheiden:

- Octyl Methoxycinnamate (OMC) is de meest gebruikte filter ter wereld. Het veroorzaakt minder allergische reacties dan andere chemische filters en is alleen een UVB-blokker.
- Octocrylene is een relatief nieuwe filter dat alleen UVB-bescherming biedt.
- PABA (Para-aminobenzoic acid) was een hele populaire zonnefilter, maar is op zichzelf staand een zeer zwakke UVB-blokker. Het veroorzaakte vaak allergische reacties en wordt vrijwel niet meer gebruikt.
- Octyl Dimethyl Paba (Padimate-O) is eveneens een chemisch filter. Het is een minder irriterend alternatief voor PABA, maar is, net als PABA, alleen een UVB-blokker.
- Oxybenzone is een chemisch filter dat gedeeltelijke bescherming biedt tegen UVA-straling. Het is geen UVA-I-blokker! Het is een ingrediënt dat het meest wordt geassocieerd met allergische reacties.
- Avobenzon (Parsol 1789) is een chemisch filter dat gedeeltelijke bescherming geeft tegen UVA-I-straling. Parsol 1789 biedt geen adequate bescherming tegen UVB en wordt daarom vaak gecombineerd met Oxybenzone (Benzophenone 3). Parsol wordt ook in verband gebracht met allergische reacties.

Anorganische filters

Titaniumdioxide en zinkoxide zijn anorganische filters die een beschermende laag vormen op de huid en op die manier UV-straling tegenhouden. Zowel titanium dioxide als zinkoxide bieden complete UVB-bescherming, zinkoxide daarentegen biedt veel

meer bescherming tegen UVA-stralen dan titanium dioxide.

Titanium dioxide beschermt over het spectrum van 290-340 nm. Het geeft volledige UVB-bescherming, maar beschermt alleen tegen korte golf UVA-straling (320-340 nm.). Het biedt geen bescherming tegen de lange golf UVA-stralen die de meeste schade toebrengen aan de huid.

Zinkoxide komt het dichtst in de buurt van een totale zonbescherming. Het beschermt over 290-380 nm., het hele UVB-spectrum en het grootste gedeelte van het UVA-spectrum, namelijk 320-400 nm.). Tot op heden is er nog geen filter dat bescherming biedt over het totale UVA-spectrum.

Zinkoxide is daarbij ook nog eens veilig en veroorzaakt, voor zover men weet, geen allergische reacties. Omdat het niet door de huid wordt geabsorbeerd, blijven eventuele overgevoelighedsreacties, ook bij langdurig gebruik, zeer beperkt.

Bij de behandeling van hyperpigmentatie is het absoluut noodzakelijk dat de klant een broad-spectrum zonnebescherming met zinkoxide gebruikt.

Conclusie: let op wat u aan uw klant verkoopt. Goede zonbescherming biedt zowel UVB- als UVA- en UVA-I-bescherming. De beste zonbeschermende producten bevatten zinkoxide in concentraties vanaf 5 procent, al dan niet in combinatie met een chemisch filter.

Yvonne Austin

NIEUWS

■ Per 12 september jongstleden is **Gentle Cosmetics Nederland** verhuisd. Het nieuwe adres is: Kelvinstraat 7, 6601 HH Wijchen, telefoon (024) 360 60 40, fax (024) 324 32 47.

■ **STEVES**, de toezicht- houder op de vestigingswetexamens, heeft het initiatief genomen voor een nieuwe landelijke standaard voor ondernemersopleidingen: het diploma Startende

Ondernemer. Het initiatief wordt ondersteund door de overheid, VNO-NCW, MKB-Nederland en de Kamers van Koophandel. Aanleiding voor deze ontwikkeling is het wegvallen van de AOV-eisen per 1 januari 2001. De opleidingen zijn bedoeld om startende ondernemers bouwstenen te verschaffen voor het succesvol opzetten en runnen van een eigen zaak.

STEVES werkt samen met de exameninstellingen van verscheidene brancheorganisaties, waaronder de schoonheidsverzorging (STIVAS) en de kappers (KOC). Meer informatie: telefoon (079) 352 18 13.

■ **Billabong Beauty** uit Baarn werkt met producten op natuurlijke basis en richt zich op huidverbetering van binnenuit. Over dit onderwerp organiseert

het Baarnse bedrijf in januari 2001 een driedaagse cursus. Met deze cursus kan een certificaat worden behaald. Meer informatie over de cursus kan worden verkregen via telefoon (035) 543 54 77.

■ Het aandeel van vrouwelijke ondernemers in de Nederlandse economie is de laatste jaren enorm gestegen. De omzet is gestegen van 12 mil-

jard gulden in 1992 naar 54 miljard gulden in 2000. Het aantal vrouwelijke ondernemer is toegenomen van 60.000 in 1992 tot 122.000 heden. Dit heeft MKB-Nederland-voorzitter Hans de Boer begin oktober bekendgemaakt tijdens het congres **VONK (Vrouwelijke Ondernemers Nieuwe Kansen)** bij het ministerie van Economische Zaken in Den Haag.