

Extrinsieke en intrinsieke huidveroudering

De huid verouderd op twee manieren. Extrinsieke veroudering, ook wel 'photoageing' genoemd, is een vorm van huidveroudering die wordt veroorzaakt door blootstelling aan UV-straling. Daarnaast is er intrinsieke huidveroudering oftewel chronologische veroudering, een vorm die met de leeftijd te maken heeft. Huidveroudering is een combinatie van deze twee vormen.

De meeste mensen interpreteren intrinsieke huidveroudering onjuist als extrinsieke huidveroudering. De meeste vormen van huidveroudering zoals rimpels, ouderdomsvlekken of pigmentatie zijn kenmerkend voor 'photoageing' (dus extrinsieke veroudering). Deze vorm van veroudering wordt gekenmerkt door afname van collageen en elastine in de dermis en een toename van cross-linking van het collageen waardoor de huid niet meer flexibel is en er rimpels ontstaan. Ook veroorzaakt UV-straling plaatselijke opeenhopingen van pigment; de zogenaamde levervlekken.

In een huid die chronologisch verouderd, is er een afname van melanine in de epidermis. We zien alleen in lichte mate een reductie van het collageen weefsel met weinig 'cross-linking'. Wat de meeste mensen dus als een normale huidveroudering beschouwen, als gevolg van iemands leeftijd, heeft in werkelijkheid weinig met de chronologische leeftijd te maken. Daarnaast speelt de genetische opbouw een belangrijke rol bij beide vormen van veroudering.

Preparaten

De toestand van de huid wordt toch in redelijk grote mate bepaald door factoren waar wij wel degelijk invloed op hebben. Denk aan zonnestraling, roken en vrije radicalen reacties veroorzaakt door stress en levenswijze. Roken heeft zelfs een nog vernietigender invloed op de huid dan veelvuldige blootstelling aan UV-straling!

In het algemeen kunnen we stellen dat intrinsieke veroudering een grote invloed heeft op het functioneren van de huid, terwijl extrinsieke veroudering grote invloed heeft op hoe de huid eruit ziet.

De meeste anti-verouderingscrèmes zijn gericht op het verminderen van tekenen van photoveroudering en niet op intrinsieke veroudering.

De meest onderzochte farmaceutische preparaten tegen huidveroudering en photoveroudering zijn: zonnefilters, retinezuur, hydroxy acids (zowel alpha als bèta), b-caroteen, vitamine C en E en de omega vetzuren.

Er is geen twijfel mogelijk, het dagelijks gebruik van een zonnefilter met een goede UV-A en UV-B bescherming werkt preventief en kan mogelijk zelfs bestaande beschadigingen herstellen.

Retinezuur, hydroxy acids en omegavetzuren

Rigoureuze blinde testen bewijzen dat het gebruik van retinezuur photoageing van de huid kan herstellen door synthese van collageen in de dermis. Het vermindert de diepte van rimpels, verbetert de huidstructuur (maakt deze gladder en gelijkmatiger) en vermindert pigmentatie veroorzaakt door de zon. Hydroxy acids verbeteren net als retinezuur de huidstructuur, maar er is nog doorslaggevend onderzoek nodig over de effecten van AHA's op pigmentatie en rimpels, wat zeer afhankelijk is van de concentratie en formule waarmee gewerkt wordt.

Ook nog niet doorslaggevend, omdat er meer testen gedaan moeten worden, is de effectiviteit van de vitamines C, E en b-caroteen. Wel is bewezen dat ze vrije radicalen beschadiging beperken.

De omega vetzuren reduceren hoogstwaarschijnlijk de gevoeligheid voor roodheid door UV-B straling. Tot nu toe kan alleen met zekerheid het dagelijks gebruik van UV-A en UV-B bescherming en retinezuur (wat overigens alleen op dokter's recept verkrijgbaar is) worden aangeraden voor de behandeling en preventie van photoageing. Er is voorlopig bewijs dat retinezuur ook bescherming biedt tegen sommige kenmerken van intrinsieke huidveroudering.

Holistische aanpak

Het is belangrijk dat schoonheidsspecialisten klanten wijzen op deze nieuwe feiten. Met name voor de klant met huidveroudering is het belangrijk dat alle factoren die meespelen in het verouderingsproces van de huid aan het licht gebracht worden. Omdat er duidelijk meerdere factoren meespelen, moet ook gewezen worden op intrinsieke veroudering en hoe men van binnenuit (huid)veroudering kan tegen gaan. Een holistische aanpak is hier van groot belang. Dit vereist natuurlijk een bredere kennis van zaken. Het is dan ook aan te raden dat men zich hierin eerst verdiept! Door deze andere invalshoek wordt huidverzorging een stuk interessanter. ●

Yvonne Austin

Bron: Lezing dr. Griffith, Royal Society of Medicine, Londen.